



Le portage physique et psychique

Déclaration d'activité : Numéro de déclaration d'activité en cours d'attribution

 **Durée : 1 journée (7 heures)**

Prérequis :

aucun prérequis

Public ciblé :

Professionnels de la petite enfance intervenant en structure collective

Formatrice:

Marie GALOPIN, consultante et formatrice petite enfance.
15 ans d'expertise et d'expérience dans le milieu de la petite enfance en tant qu'auxiliaire de puériculture, Educatrice de Jeunes enfants puis directrice de structures.

Moyens pédagogiques

Support de formation. Exercices, cas pratiques et évaluations proposés durant la formation.

Moyen d'évaluation des acquis

Mise en situation lors de cas pratiques
QCM

Objectifs de la formation :

Les portages physique et psychique sont deux notions complémentaires qui permettent de penser de manière globale et complète l'accueil des tout-petits

 Pourquoi choisir cette formation ?

- Définir les notions de portage psychique et physique
- Etre en mesure d'adapter son portage physique en fonction de l'enfant
- Etre capable d'anticiper son portage psychique et d'en comprendre les enjeux.
- Définir et comprendre la notion de sécurité affective et ce qu'elle implique au quotidien. > pour aller plus loin?**

 Prendre conscience et comprendre les notions de portage pour faciliter l'accueil des enfants au quotidien grâce à des astuces concrètes.

Plan de la formation :

Module 1: Les portages physique et psychique, qu'est-ce que c'est?

- Appréhender les notions de Handling et Holding de D.W. Winnicott
- Comprendre l'importance d'un cadre contenant et sécurisant pour l'enfant
- Connaître et comprendre la théorie de l'attachement de John Bowlby

Module 2: Adapter son portage physique

- Connaître les bénéfices physiologiques du portage
- Appréhender différentes méthodes et conseils de portage physique.
- **Connaître les différents stades de développement pour adapter son portage physique**

Module 3: Le portage psychique en structure d'accueil

- Comprendre les enjeux du portage psychique en structure d'accueil
- Anticiper les besoins spécifiques du portage psychique (outils et transmissions)
- Élaborer un projet de portage en équipe

Module 4: Les enjeux de la sécurité affective en structure d'accueil >> découvrir pour aller plus loin?

- **Réfléchir l'instauration d'un cadre sécurisant grâce à l'aménagement de l'espace**
- Valoriser les liens d'attachement pour le développement social de l'enfant
- **Permettre à l'enfant de développer sa curiosité et son engagement dans son apprentissage**
- **Impliquer les parents**

